

Aktiv GENUSSVOLLE FERIEN

TOSCATOURS.CH

Aktiv Erleben Genießen

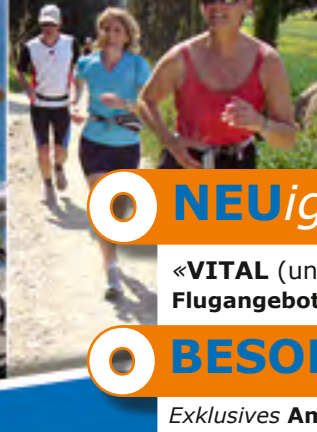
100% Exklusivität & Qualität
mit TOSCATOURS.CH

TOSCANA 2012

● Massa Marittima

● Insel Elba

«Wir berühren und bewegen (Ausdauer-) Herzen»



● **NEU**igkeiten:

«VITAL (und) SEIN» - Programm
Flugangebot nach Elba

● **BESONDER**heit:

Exklusives Ambiente

Rennvelo · Nordic Walking / Wandern · Smovey^{NEU!} · Tourenfahren · Running · Bike



«Exklusiv, Ambiente und viel Genuss!»

Wecken und schärfen Sie Ihre Sinne – für die Wahrnehmung einzigartiger Reize der Toscana. Beim aktiven Durchstreifen der Hügellandschaft sowie der mediterranen Küste lassen wir uns vom Ambiente, den Düften sowie der Naturschönheit inspirieren und tanken neue Kraft und Lebensfreude.

Checken Sie aus – Alltagshektik, Stress und (Leistungs-)Druck können Sie dabei getrost hinter sich lassen.

Denn ich biete Ihnen mit meinem Team die optimalen Voraussetzungen für unbeschwerte und genussvolle Aktivferien mit persönlicher Atmosphäre. Auserlesene Unterkünfte in herrlicher Umgebung ergänzen unser Aktivprogramm bestens. Freuen Sie sich auf exklusive Aktivferien.

Auf viele Geniesserstunden in mediterranem Flair!
Ihr Stéphane Klaus



Profitieren Sie als Gast von unseren bekannten und einzigartigen Vorteilen:



- **Persönliche** und **familiäre** Atmosphäre
- Pro Woche **begrenzte Anzahl** von Gästen
- Das TOSCATOURS.CH-Angebot steht ganz im **Interesse unserer Gäste**, und das in allen fünf Sportarten!
- Sie dürfen sich **100%-ig** auf unsere langjährige **Trainer- und Coaching-Erfahrung** im Spitzen-, Breiten- und Gesundheitssport verlassen.
- Sportartenspezifisch **ausgebildetes Leiterteam**
- **Abwechslungsreiche Programme** in Kleingruppen
- **Möglichkeit des Sportartenwechsels während Ihrer Aktivferien**
- Touren und Ausflüge in einer **traumhaft schönen Landschaft** bei mildem Mediterran-Klima
- **Zwei** verschiedene **Standorte** zur Auswahl
- Auserlesene, qualitativ hochwertige Unterkünfte an **besten Lage**
- Klare Preise und hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis



Sie werden sich über unsere – und vor allem auch Ihre – Leistung freuen. Und Sie werden die heitere Stimmung geniessen. Oft auch in einer Gelateria, wo wir alle Gelati samt Cappuccini testen – eben: **Sport und Dolcefarniente all'italiana.**

**Wir freuen uns auf Sie – bis bald in der Toscana!
Ihr Team von TOSCATOURS.CH**

Erleben

REISEziele

Massa Marittima	4, 12
Insel Elba	4, 13

SPORTaktivitäten

Rennvelofahren	5
Running	6
Bike	7
Nordic Walking / Wandern	8
Tourenfahren	9
VITAL (und) SEIN NEU!	10, 11

Unsere LEISTUNGEN

Das Sportpaket für unsere Gäste	14
Ihre Reise in die Toscana – und zurück	14

Preise & ANMELDUNG

Angebotsübersicht und Preise	15
Anmeldung / Buchung	15

KONTAKT

TOSCATOURS.CH GmbH
Weiherhofstrasse 21 • CH-4415 Lausen / BL
Tel. +41 (0) 61 923 11 14 • info@toscatours.ch
www.toscatours.ch





ERFOLGSZIEL 2011!
Limitierte Platzzahl –
jetzt schnell buchen!

**UNSER
GEHEIMTIPP!**

Unsere beiden REISEziele



Unsere beiden Destinationen:

Massa Marittima. Die Maremma bietet mit dem flachen Küstengebiet sowie den sanften Hügelformationen die beste Voraussetzung für alle unsere Sportarten und Angebote. Der Küstenabschnitt gefällt durch weitläufige Sandstrände, dichte Pinienwälder sowie dem stetigen Wechsel zwischen Landwirtschaftsfeldern und kleinen Dörfern. Das folgende Hügelland gleicht einem Mosaik aus Weiden, Feldern, Olivenhainen, Rebbergen, Macchia und Wäldern. Mittelalterliche Städtchen treten hierbei meist auf Anhöhen und mit viel Charme in Erscheinung.

Die Insel Elba - ein kleines Paradies im Mittelmeer! Sie liegt nur 10 km vom italienischen Festland entfernt, hat eine Fläche von 224 km² und ist die drittgrösste Insel Italiens. Seit einigen Jahren gehört Elba zum Nationalpark des Toscanischen Archipels.

Elba begeistert: Berge mit jahrhundert alten Wäldern, reizvolle Strände und kleine Buchten umgeben von der Mittelmeer-Macchia, idyllische Hafenstädtchen und ursprüngliche Bergdörfer, von Mineralienstein über schroffe Felsformationen bis hin zu sagenhafter Blütenpracht und aromatisch-wohlthuenden Düften. 147 km Küstenlinie umfassen eine beeindruckende Vielfalt, was die Insel Elba einfach einzigartig macht.

Ob Streifzüge über Felder und Weiden oder durch Zypressenalleen, Olivenhaine, Weingüter, Wälder und mittelalterliche Städtchen auf Anhöhen – **gepaart mit mediterranen Farben und Düften sowie kulinarischen Höhepunkten liegt uns in der Südtoscana das Italien unserer Träume zu Füßen.**

Aktiv



Rennvelofahren

Optimalste Bedingungen für Radsportler

Die Maremma eignet sich dank ihres Klimas und Beschaffenheit hervorragend für erste Frühlings-Ausfahrten. Der flache Küstenabschnitt garantiert ein optimales Rollen, das Hinterland gefällt durch sanfte Anstiege. **Und das Beste daran:** Purer Radsportgenuss für Sie - dank unserer Routenwahl weit abseits des Verkehrs auf sehr gut ausgebauten Nebenstrassen.

Unser Programm richtet sich an Genuss- und Freizeit-RadsportlerInnen. Wir bieten abwechslungsreiche und vor allem stufengerechte Touren, welche individuell an die Bedürfnisse der Gruppen angepasst werden. Entsprechend unterschiedlich sind die Gruppenstärken und Tempi; je nach Gruppe werden dabei Strecken zwischen 80 – 120 Kilometer zurückgelegt.

Profitieren Sie von den Tipps der fachkundigen Gruppenleiter! Zudem wird ein ausgebildeter Radrennsport-Trainer, Leistungsdiagnostiker und Personaltrainer gerne Ihre Fragen beantworten und praktische Tipps abgeben. Nutzen Sie Ihre Chance für persönliche Fortschritte!



NEU!



- Destination:** Massa Marittima
- Zeitraum:** 14.04. – 05.05.2012
- Weitere Infos:** Auf Seiten 12 – 15





Running

«Vedere e sentire»

Sehen und spüren – entdecken Sie die Leichtigkeit des Laufens nach dem bewährten TOSCA-RUN-KONZEPT. Wir bieten Ihnen durch die Laufstreckenwahl und ergänzenden Aktivitäten sowie mit unserer Aufmerksamkeit für jeden einzelnen Teilnehmer den passenden Rahmen, sich selbst und die Reize der Toscana wahrnehmen zu können.

Nebst Ausdauerläufen optimieren Sie mit instruierter «ALFA-Lauftechnik» und bewährter 7-Steps-Methode Ihren Laufstil, ergänzende und aufs Running zugeschnittene Trainingsformen (siehe Programminhalte) kommen hinzu. Doch damit nicht genug: Dank einem Shuttle-Bus werden sowohl das reizvolle Hinterland wie auch die Küste (inkl. Strandfeeling) erkundet.

Und das Beste daran:

Ob Sie als Hobby-LäuferInnen* in den Laufsport einsteigen möchten, Volks- oder Marathonläufer sind – wir bringen Sie genussvoll und mit viel Spass Ihrem persönlichen (Lauf-)Ziel ein Stück näher.

* Ideal, wenn Sie bereits gewohnt sind, 60 Minuten am Stück zu laufen.

Programminhalte:

- Optimierte und effektive Lauftechnik mit **ALFA-Running** und **7-Steps-Methode**
- **Trainingsintensität:** Spüre Deinen Körper - 5 Stufen-Konzept nach subjektivem Empfinden (Schwerpunkt Ausdauer)
- Verschiedene **Lauftrainingsformen**
- **Kraft** und **Koordination** für verletzungsfreies und ökonomisches Laufen
- **Natural Running** (Barfusslaufen und Trailrunning) Wirkung und Nutzen
- **Gymnastik, Stretching und Entspannung**
- **Rund ums Laufen** (Ausrüstung, Ernährung, Atmung, u.v.m.)
- Die **Leichtigkeit des Laufens** in der Gruppe: Freude, Spass und Genuss statt «Gring achä u secklä»



Destination: **Massa Marittima**

Zeitraum: **14.04. – 21.04.2012**

Weitere Infos: **Auf Seiten 12 – 15**



Bike

Für jedes Bikerverlangen das Richtige

Längstens gilt die Gegend um Massa Marittima als das ultimative Reiseziel für Mountainbiker. Wir bieten Ihnen hier gleich zwei Destinationen für unterschiedliche Bikeransprüche.

Ob Massa oder Insel Elba – die Strecken führen durchs Küstengebiet wie auch ins Landesinnere und gefallen durch die vielfältigen Reize der Toscana. Noch mehr Bikespass und Fahrsicherheit erlangen Sie während den Touren durch Tipps und spielerischer Techniks Schulung mit unseren erfahrenen Bike-Instruktoren.

«ELBA-BIKE»: Wo Biker-Heizen höher schlagen

Der absolute Geheimtipp für ein wahres Bike-Paradies! Freuen Sie sich auf Hochebenen mit Rundumblicken in die Weiten des Meeres, Streifzüge durch mediterrane Macchia-Wälder und von blühenden Sträuchern und Blumen gesäumte Pfade.

Die Strecken verlaufen dabei meist auf Naturwegen wellig auf und ab, wobei fordernde Anstiege mit fantastischen Insel-Ausblicken und herrlichen Singletrails belohnt werden.

Anforderung «ELBA-BIKE»:

Gute Grundkondition, regelmässiges Biken und gewohnter Umgang mit dem Bike im Gelände.

«MASSA-BIKE»: Ein Hauch von Abenteuer

Möchten Sie genussvolle Biketouren ohne jegliche Hast und (Leistungs-)Druck erleben - und sich dennoch über die eine oder andere kleine Herausforderung freuen? Oder möchten Sie sicherer werden im Umgang mit Ihrem Bike?

Dann haben wir für Sie in Massa genau das passende Bike-Programm vorbereitet: Auf asphaltierten Nebensträsschen rollt es zu mittelalterlichen Dörfern, während breite Naturwege vorbei an Feldern, Olivenhainen und Weingütern führen. Fahrten durch Wälder bringen höher gelegene Aussichtspunkte zum Vorschein und schmale Pfade, welche an Büschen und Sträuchern vorbeiziehen, verbreiten abenteuerliche Bike-Stimmung.

Anforderung «MASSA-BIKE»:

Gute allgemeine Fitness, Bike-Grundkenntnisse (Schalten, Bremsen, Lenken)



Destination: **Massa Marittima
Insel Elba**

Zeitraum Massa: **14.04. – 28.04.2012**

Zeitraum Elba: **05.05. – 19.05.2012
08.09. – 22.09.2012**

Weitere Infos: **Auf Seiten 12 – 15**





Nordic Walking / Wandern

Aktive Lebens(T)räume

Der Krete entlang führt ein Pfad an aromatisch duftenden Kräutern, buntfarbigen Wiesen und Sträuchern vorbei. Atemberaubend sind die Aussicht und das Gefühl von Freiheit im Einklang mit der Natur. Täler, Bergdörfer, Hafenstädtchen und weitläufige Strände liegen zu Füßen, während rundum Meer und Himmel sich berühren. Eine Meeresbrise streift durchs leicht verschwitzte Haar, Stolz über die vollbrachte Laufleistung kommt auf – ohne jeglichen (Leistungs-)Druck alleine geschafft, durch die Leitung betreut und der Gruppe getragen. Ein starkes Gefühl!

Lebens(T)räume - wir bieten Ihnen hierfür den passenden Rahmen mit unserem Programm nach der TOSCATOURS.CH-Philosophie **«aktiv Erleben und Geniessen»**, mit toscanischem Ambiente sowie dem sehr aufmerksamen Leiter- und Betreuer-Team.

Aktives Geniessen

Nach dem aktiven Sonnengruss («Uffwacherli») stehen Touren mit zahlreichen Höhenpunkten auf dem Programm. Ob im eleganten Nordic Walking-Schritt oder festen Wander-Tritt - die Strecken eignen sich für beide Disziplinen bestens. Abgerundet werden die Ausflüge mit dem Besuch von charmanten Städtchen im Hinterland oder am Meer, sowie natürlich mit feinen Gelati oder Cappuccini.

Doch damit nicht genug: Dank einem Shuttle-Bus werden sowohl das zauberhafte Hinterland wie auch die Küste (inkl. Strandfeeling) erkundet.



Nordic Walking(-Einstieg) leicht gemacht

Alle Instruktoren von TOSCATOURS.CH sind durch die **Swiss Nordic Fitness Organisation (SNO)** ausgebildet und zertifiziert. Gerne bringen wir Ihnen - wenn Sie mögen - die effektive **ALFA-Technik** nach bewährter **7-Steps-Methode** näher.



Destination: **Massa Marittima Insel Elba**

Zeitraum Massa: **21.04. – 05.05.2012**

Zeitraum Elba: **05.05. – 19.05.2012
08.09. – 22.09.2012**

Weitere Infos: **Auf Seiten 12 – 15**



Tourenfahren

Jede Radumdrehung ein Genuss

Tourenfahren heisst bei TOSCATOURS.CH kulinarisch, kulturell und mit viel Genuss die traumhaft schöne Toscana «erfahren».

Unsere Philosophie und umsichtige Gruppenführung versprechen Velofahren ohne jegliche Hast, bereichert mit kulinarischen und kulturellen Höhenpunkten erwartet Sie ein einzigartiges Erlebnis.

Die Tagestouren variieren zwischen 40 bis ca. 60 Kilometer, verlaufen sehr abwechslungsreich und fast ausschliesslich auf Teerstrassen.

Begleitet von herrlichen Meeresbrisen und weit schweifendem Küstenblick führen unsere Strecken an Klippen, Stränden und charmanten Hafenstädtchen vorbei. Wohlverdiente Pausen am Meer in einer Pizzeria, Trattoria oder Gelateria vollenden bei heiterer Stimmung mediterranes Ambiente. Doch damit nicht genug: Streifzüge durchs hügelige Hinterland bringen uns weitere Schätze der Toscana näher. Vorbei an Feldern, Weiden, Olivenhainen und Rebbergen lockt bereits die Gaumenfreude zur Degustation von feinen Weinen, aromatischen Olivenölen und weiteren Spezialitäten der toscanischen Küche. Ob in einem Agriturismo, Ristorante oder auf der Piazza mittelalterlicher Dörfer – wir geniessen all die Sinne der Toscana.

Elektro-Velo für Ihr Fahrvergnügen!

Für noch mehr Fahrspass empfiehlt sich an beiden Destinationen die Wahl eines E-Bikes. Entsprechend können Sie bei uns sehr gute Wheeler-Velos mit leistungsstarkem BionX-Antrieb mieten.



Hinweis Insel Elba: Aufgrund der dortigen Topographie empfehlen wir dringend den Einsatz von E-Bikes (ausgenommen starke und geübte Bergfahrer).

Voraussetzung: Gute allgemeine Fitness

Geeignete Velotypen: Rennvelo, Tourenvelo, Crossbike, Mountainbike mit Strassenbereifung, E-Bike (Mietmöglichkeit bei TOSCATOURS.CH)



**INSELFEEELING PUR:
90 KILOMETER FEINSTE
KÜSTENSTRASSE AUF ELBA!**

Destination: **Massa Marittima Insel Elba**

Zeitraum Massa: **28.04. – 05.05.2012**

Zeitraum Elba: **05.05. – 19.05.2012
08.09. – 22.09.2012**

Weitere Infos: **Auf Seiten 12 – 15**



VITAL (und) SEIN

Volle Lebenskraft und Lebensfülle

NEU!



(ER)SCHAFFEN SIE SICH IHRE INSEL FÜR IHRE VITALITÄT...

* Definition **GESUNDHEIT** nach **WHO**: Die Weltgesundheitsorganisation WHO definiert «Gesundheit» als ein Zustand des vollkommenen körperlichen, sozialen und geistigen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheiten und Gebrechen (Definition: 1946). Gesundheit als Fähigkeit des Individuums, die eigenen Gesundheitspotenziale auszuschöpfen und auf die Herausforderungen der Umwelt zu reagieren (Definition: 1988).

Wir berühren und bewegen (Ausdauer-) Herzen ... mit unserem «VITAL(und)SEIN»-Konzept, das Körper und Gemüt in einen harmonischen Einklang versetzt. Vitalisieren auch Sie Ihre Gesundheit* mit vollem Bewusstsein durch:

BEWEGUNG mit Sinn: finden Sie durch ganzheitliches Bewegungstraining mit all Ihren Sinnen zurück zur Natur! Bewegung mit Sinn lässt Sie Ihre Umgebung und sich selbst intensiver spüren und vor Energie sprühen.

ERNÄHRUNG mit Achtsamkeit: spüren Sie die (Aus-) Wirkungen der ausgewogenen Ernährung! Eine Ernährungsweise, die dem Organismus das gibt, was er braucht, wird Ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

ENTSPANNUNG mit Gefühl: erleben Sie, dass nicht nur Ihre Muskeln für ein gutes Gefühl an- und entspannen sollten! Unsere Entspannungstechniken bringen Sie ausgeglichener durch den Alltag.

ATMUNG mit Bewusstsein: fühlen Sie, dass Atmen mehr als nur Sauerstoffaustausch bedeutet! Bewussteres Atmen begünstigt Ihr Wohlbefinden und beschert Ihnen innere Ruhe.

NATUR UND UMWELT: erkennen Sie Umwelteinflüsse, auf die Ihr Körper reagiert. Mit der Natur als Kraftquelle tanken Sie Energie und stärken Ihre Reaktion auf Stressfaktoren.

Inselfeeling heisst Vitalität und Entschleunigung in einem, der ideale Ausgleich zur Hektik unserer Zeit. «VITAL (und) SEIN» - sich selbst sowie die Reize der Insel wahrnehmen und kennenlernen: Beim Durchstreifen der Hügellandschaft sowie der mediterranen Küste lassen wir uns von dem Ambiente, den Düften sowie der Naturschönheit inspirieren und tanken neue Kraft und Lebensfreude.

Programminhalte:

- Alle Themenbereiche unseres «VITAL (und) SEIN» - Konzeptes (siehe Seite 10) werden Sie in unterschiedlicher Form durchs Programm begleiten. Die Gewichtung der Themen richtet sich hierbei dem individuellen Bedürfnis und Interesse der Teilnehmer
- **Bewegung mit Sinn:**
 - Die neue Seite des Nordic Walkings entdecken
 - Smovey – kleine Ringe, grosse Wirkung (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Entspannung)
 - Velotour an schönstem Küstenabschnitt der Insel (Elektrovelos stehen zur Verfügung)
- Tagesbeginn mit **Workshop «Sonnengruss»** (Entspannung und Atmungstechnik)
- **Ernährungssensibilisierung:** Wissenswertes über Vitalstoffe und deren Wirkung
- **Anregen, Nachdenken, Philosophieren**
- **Adaptives Ressourcenmanagement (ARM):** Für die Nachhaltigkeit, Erkenntnisse und eigene Bedürfnisse in den Alltag zu integrieren (Selbstmanagement). **Weitere Infos unter www.toscatours.ch und www.embodiedmotion.de**

Destination: Insel Elba **NEU!**

Zeitraum: 19.05. – 26.05.2012
15.09. – 22.09.2012

Weitere Infos: Auf Seiten 12 – 15



Exklusivität & Qualität



smovey
«SWING AND SMILE»



KLEINE RINGE, GROSSE WIRKUNG: verbessert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination – und wirkt entspannend!





Massa Marittima **NEU!**

Gutshaus Tenuta del Fontino

In der toscanischen Maremma, südlich von Massa Marittima und umgeben von Weinbergen und Olivenhainen, liegt das schöne Weingut an leicht erhöhter Lage mit Aussicht und eigenem idyllischen See. Das sehr gepflegte Gutshaus bietet im Stil eines Agriturismo eine vorzügliche, toscanische Küche mit hochwertigen und frischen Produkten.

Aktivitäten



Für Paare und Gruppen:

Gemeinsam Aktiv-Ferien erleben und doch die eigenen Interessen verfolgen. Beispiel: ein Teilnehmer wählt das Rennvelo, ein anderer das Nordic Walking.

NEU: Für alle Teilnehmer ist ein Sportartenwechsel innerhalb der Aktivferien möglich!

Leistungen für TOSCATOURS.CH-Gäste:

- Gepflegtes Weingut im Stil eines Agriturismo an idyllischer Lage
- Vorzügliche toscanische Küche:
 - Morgens: Frühstücksbuffet (reichhaltig und sportlergerecht)
 - Abends: 4-Gangmenü (serviert)
- Hauseigene Weindegustation
- Geschmackvoll eingerichtete Zimmer (inkl. Dusche/WC)
- Aufenthaltsraum (mit Sat-TV, Cheminée)
- Garten mit Sitzplätzen und Gemeinschaftsterrassen
- Pool (saisonal in Betrieb)
- Privater idyllischer Badensee (5 Gehminuten vom Gutshaus entfernt)
- Eigenes Pferdezentrum (Reitstunden und/oder geführtes Ausreiten gegen separate Bezahlung möglich)

UNSER TIPP

NEU!

Sportartenwechsel **MÖGLICH!**



Zeitraum: **14.04. – 05.05.2012**

Weitere Infos: **Auf Seiten 14 – 15**

Insel Elba

Hotel Fabricia

Auf der toscanischen Mittelmeer-Insel liegt das kleine, charmante 4-Sterne-Hotel eingebettet im herrlichen Golf von Portoferraio. Die Naturverbundenheit des Hotels besticht durch seine Lage mitten in einem grossen Olivenhain und Park mit über 100 verschiedenen Pflanzen und Blumen, wo unsere Gäste ruhige und schöne Stunden in direktem Kontakt mit der Natur verbringen können. Ein wahrer Leckerbissen bietet die mediterrane Küche, ein weiteres Hotel-Qualitätsmerkmal zum Wohl unserer Gäste.

Aktivitäten



Für Paare und Gruppen:

Gemeinsam Aktiv-Ferien erleben und doch die eigenen Interessen verfolgen. Beispiel: ein Teilnehmer wählt das Biken, ein anderer das Nordic Walking.

NEU: Für alle Teilnehmer ist ein Sportartenwechsel innerhalb der Aktivferien möglich!

Leistungen für TOSCATOURS.CH-Gäste:

- Unterkunft in einem guten 4-Sterne-Hotel
- Sehr feine mediterrane Küche:
 - Morgens: Frühstücksbuffet (reichhaltig und sportlergerecht)
 - Abends: Vielseitige Menüauswahl (serviert) plus Vorspeisen- und Gemüsebuffet
- Zimmer mit jeglichem Komfort: Bad mit Dusche/WC, Klima/Heizung, Telefon, Kühlschrank, Sat-TV
- Salzwasser-Schwimmbad und kleines Becken mit Hydromassage
- Gepflegte, naturverbundene und sehr ruhige Gartenanlage
- Kostenlose Benutzung der Sporteinrichtungen (inkl. Tennis)

UNSER TIPP

NEU!

Sportartenwechsel **MÖGLICH!**



Zeitraum: **05.05. – 26.05.2012**
08.09. – 22.09.2012

Weitere Infos: **Auf Seiten 14 – 15**

Geniessen



Die Reise in die Toscana – und zurück (Massa Marittima und Insel Elba)

Ihre Vorteile bei der An- und Rückreise mit dem 4-Sterne-Car von Gössi-Reisen für nur CHF 260.-:

- Abfahrt jeweils Freitagabend
- Sie gewinnen zusätzlich einen Ferientag
- 4-Sterne Reise-Komfort
- Bord-Service
- Klimatisierte Nichtraucher-Busse
- Zusätzliches Frühstück (bei Ankunft)
- Velotransport (1 Velo pro Person)
- Dank speziellem Veloanhänger:
 - kein Zerlegen des Fahrrades
 - Verlad direkt am Einsteigeort
 - Durch die Mitnahme des eigenen Velos entfallen die Velomietkosten

Bewährt: Gratis Kundenparkplätze beim Gössi Car Terminal in Horw/LU: Nach Bern, Olten, Zürich und Luzern ist Horw letzter Einstiegsort, anschliessend Fahrt direkt in die Toscana.

Hinweis: Gesamte Organisation und Angebot der Carfahrt von der Schweiz nach Massa Marittima oder Piombino (Fährhafen nach Elba) und zurück durch Gössi Carreisen.

In 90 Minuten auf Elba **NEU!**

An- und Rückreise per Flugzeug

Mit der Intersky Luftfahrt GmbH erreichen Sie schnell das Ziel. Die Flugzeuge des Typs Dash 8-300 Quiet mit 50 edlen, weißen Ledersitzen bieten Ihnen einen sehr grosszügigen Sitzabstand.

- **Flugpaket:** Flug Zürich – Elba – Zürich, inklusive Hoteltransfer!
- **Flugdaten* Zürich – Elba – Zürich:**
 - Hinflug Zürich-Elba (16:00-17:30 Uhr) Samstag 05.05., 12.05., 19.05., 08.09. und 15.09.2012
 - Rückflug Elba-Zürich (13:30-15:00 Uhr) Samstag 12.05., 19.05., 26.05., 15.09. und 22.09.2012

* Änderungen vorbehalten.

- **Allgemeines:**
 - Flugklasse Eco Classic
 - 15 kg Freigeäck plus 5 kg Handgeäck!



Das Sportpaket von TOSCATOURS.CH

Für unsere Gäste:

- Kompetente Betreuung durch das TOSCATOURS.CH-Team
- Alle GruppenleiterInnen sind ausgebildete Instrukto: SLV, SNO, J+S, TT, Erwachsenensport Schweiz (ESA, Bundesamt für Sport)
- Täglich geführte Touren (ausgenommen Ruhetag)
- Zwischenverpflegung (Frucht, Sandwich nach Wahl)
- Hochwertiges isotonisches Getränk
- Trinkflasche
- Abschliessbarer Veloraum
- Velo-Waschstation

Zusätzlich für:



Nordic Walking / Wandern

- Shuttle-Bus für Transfers
- Zusätzliche themenspezifische Programminhalte
- Leihweise Abgabe von Nordic Walking-Stöcken



Running:

- Shuttle-Bus für Transfers
- Zusätzliche themenspezifische Programminhalte



VITAL (und) SEIN **NEU!** :

- Shuttle-Bus für Transfers
- Zusätzliche Programminhalte
- Fachspezifische Seminarinhalte
- Leihweise Abgabe von Nordic Walking Stöcken und Smoveys



BUCHEN SIE ONLINE:
www.toscatours.ch

Aktivferien-Angebot 2012 Massa Marittima

ERFOLGSZIEL 2011!
Limitierte Platzzahl – jetzt schnell buchen!

Sportpaket und Hotelleistungen pro Person im Doppelzimmer	14.04. bis 21.04.	21.04. bis 28.04.	28.04. bis 05.05.
Rennvelofahren	CHF 1'190.-		
Nordic Walking / Wandern	-	CHF 1'290.-	
Running	CHF 1'290.-	-	-
Tourenfahren	-	-	CHF 1'190.-
Massa-Bike	CHF 1'190.-		-
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	CHF 350.-		
Miete E-Bike (bei Bedarf)	-	-	CHF 150.-
Carreise-Paket von Gössi Carreisen	CHF 260.-		

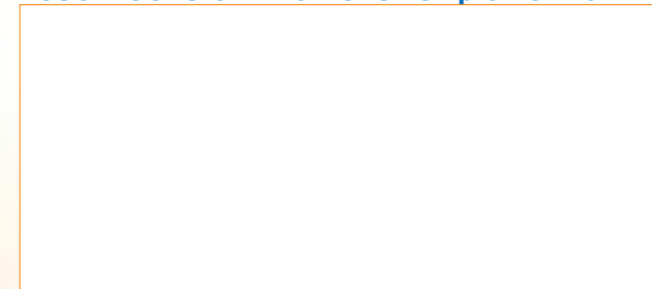
Aktivferien-Angebot 2012 Insel Elba

UNSER GEHEIMTIPPI!

Sportpaket und Hotelleistungen pro Person im Doppelzimmer	05.05. bis 12.05.	12.05. bis 19.05.	19.05. bis 26.05.	08.09. bis 15.09.	15.09. bis 22.09.
Nordic Walking / Wandern	CHF 1'290.-	-	-	CHF 1'290.-	
Tourenfahren	CHF 1'190.-	-	-	CHF 1'190.-	
Elba-Bike	CHF 1'190.-	-	-	CHF 1'190.-	
VITAL (und) SEIN NEU!	-	-	CHF 1'550.-	-	CHF 1'550.-
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	CHF 350.-				
Miete E-Bike (bei Bedarf)	CHF 150.-				
Zuschlag ELBA bei Buchung Carreise-Paket*	CHF 90.-				
Carreise-Paket von Gössi Carreisen	CHF 260.-				
Flugreise-Paket	CHF 600.-				
Zuschlag Velotransport bei Flug	CHF 70.-				

*Bei Anreise mit Gössi-Car: An- und Rückreise bis/ab Piombino (Fährhafen nach Elba). Der Transport-Zuschlag gilt für 2 Fährfahrten (Piombino – Elba retour) sowie 2 Hotel-Transfers auf Elba (Portoferraio - Hotelretour)

TOSCATOURS.CH-Aktivferien empfohlen von:



ANMELDUNG / BUCHUNG 2012

1. PERSON

Name		
Vorname		
Adresse		
Wohnort		
Telefon		
E-mail		
Geburtsdatum		
Woche von / bis		
Zimmer	<input type="checkbox"/> Doppel <input type="checkbox"/> Einzel	<input type="checkbox"/> 1/2 Doppel* <input type="checkbox"/> Dreibett
Zimmer zusammen mit:		
Annulations-Schutz über TOSCATOURS.CH (CHF 35.- pro Person)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Aktiv-Angebot	<input type="checkbox"/> Rennvelofahren <input type="checkbox"/> Nordic Walking / <input type="checkbox"/> Wandern <input type="checkbox"/> Massa-Bike / <input type="checkbox"/> Elba-Bike <input type="checkbox"/> Tourenfahren <input type="checkbox"/> Running <input type="checkbox"/> VITAL (und) SEIN NEU!	
Mietvelo E-Bike	<input type="checkbox"/> Ja, Körpergrösse: _____ cm <input type="checkbox"/> Nein	
Carreise-Paket	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Einsteigeort	<input type="checkbox"/> Bern <input type="checkbox"/> Zürich <input type="checkbox"/> Horw / LU	<input type="checkbox"/> Olten <input type="checkbox"/> Luzern
Flugreise-Paket (nur für Elba)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Velotransport (1 Velo pro Person)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ort / Datum, Unterschrift		

* Wüschten Sie als Einzelperson ein Doppelzimmer mit jemandem zu teilen? Bei Verfügbarkeit (weitere Kunden mit gleichem Interesse) vermitteln wir Ihre(n) Zimmerpartner(in)

ANMELDUNG / BUCHUNG 2012

2. PERSON

Name		
Vorname		
Adresse		
Wohnort		
Telefon		
E-mail		
Geburtsdatum		
Woche von / bis		
Zimmer	<input type="checkbox"/> Doppel <input type="checkbox"/> Einzel	<input type="checkbox"/> 1/2 Doppel* <input type="checkbox"/> Dreibett
Zimmer zusammen mit:		
Annulations-Schutz über TOSCATOURS.CH (CHF 35.- pro Person)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Aktiv-Angebot	<input type="checkbox"/> Rennvelofahren <input type="checkbox"/> Nordic Walking / <input type="checkbox"/> Wandern <input type="checkbox"/> Massa-Bike / <input type="checkbox"/> Elba-Bike <input type="checkbox"/> Tourenfahren <input type="checkbox"/> Running <input type="checkbox"/> VITAL (und) SEIN NEU!	
Mietvelo E-Bike	<input type="checkbox"/> Ja, Körpergrösse: _____ cm <input type="checkbox"/> Nein	
Carreise-Paket	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Einsteigeort	<input type="checkbox"/> Bern <input type="checkbox"/> Zürich <input type="checkbox"/> Horw / LU	<input type="checkbox"/> Olten <input type="checkbox"/> Luzern
Flugreise-Paket (nur für Elba)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Velotransport (1 Velo pro Person)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ort / Datum, Unterschrift		

Anmeldung ausschneiden und senden an: TOSCATOURS.CH, Weiherhofstrasse 21, CH-4415 Lausen / BL

Es gelten die Allgemeinen Geschäfts- und Annulations-Bedingungen der TOSCATOURS.CH GmbH (siehe www.toscatours.ch)